

АППАРАТНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ



Надежда САЛАМАШЕНКО
Врач-дерматолог, косметолог,
директор медицинского центра INSKIN,
медицинский советник
и научный консультант,
ООО «Маруга» (Санкт-Петербург)

СОЧЕТАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ КОСМЕЦЕВТИКИ ZO SKIN HEALTH И СВЕТОВЫХ МЕТОДИК

Все люди разные, но каждый хочет быть здоровым и все (или почти все) хотят выглядеть привлекательно. Здоровье и красота – две стороны одной медали, и справедливость этого тезиса прежде всего подтверждает тот факт, что лишь здоровая кожа выглядит действительно красивой.

Забота о красоте и здоровье кожи является главной миссией косметологии. За два-три последних десятилетия отношение общества к косметологическим услугам кардинально изменилось: в наши дни они воспринимаются уже не как мало кому доступная роскошь, а как необходимая медицинская помощь. Люди больше не хотят мириться с эстетическими недостатками кожи, с ее преждевременным старением, и современная косметология помогает им быстро и успешно решить эти вопросы, поскольку сегодня в распоряжении врачей-косметологов имеются высокотехнологичные методы коррекции большинства кожных проблем.

К таким методам относятся не только аппаратные процедуры, в том числе световые, но и применение наружных косметологических и космецевтических препаратов последнего поколения. При их разработке тоже используются высокие технологии – в частности, достижения биоинженерии, позволяющие доставлять активные вещества в глубокие слои кожи и целенаправленно влиять на конкретные звенья патогенеза той или иной кожной патологии. Хорошим примером таких продуктов является американская космецевтика ZO Skin Health. Средства,



созданные на основе инкапсулированных комплексов ингредиентов и инновационных транспортных систем, дают возможность решать широкий спектр кожных проблем у пациентов любого пола и возраста.

Кожа – это самый большой и самый многофункциональный орган тела. Она отвечает за восприятие многих внешних раздражений, защищает организм от агрессивных факторов среды, участвует в терморегуляции и в многочисленных обменных процессах. Неудивительно, что все нарушения нормального состояния кожи отличаются сложным многофакторным патогенезом. Поэтому при коррекции эстетических недостатков кожи, в том числе возрастных изменений, для достижения выраженного и стабильного результата обычно необходимо сочетание косметологических методик с разным механизмом действия. Так, даже самые эффективные аппаратные процедуры нуждаются в поддержке за счет применения космецевтических средств для домашнего ухода, причем на всех этапах: до, во время и после профессионального вмешательства. В качестве такой поддержки продукты линии ZO Skin Health просто незаменимы, что хорошо видно на примере терапии гиперпигментации с использованием световых методик.

КОСМЕЦЕВТИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА СВЕТОВЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Под гиперпигментацией, или меланозом, понимают чрезмерно интенсивную окраску отдельных участков кожи, обусловленную повышенным содержанием в клетках эпидермиса пигментных веществ, главным образом меланина.

Конечно, пигментные пятна не представляют серьезной опасности для здоровья – это не болезнь, а эстетический недостаток. Однако они вызывают очень значительный психологический дискомфорт. На приеме пациенты произносят примерно одну и ту же фразу: «Доктор, я больше не могу смотреть на себя в зеркало».

На сегодняшний день наиболее результативным способом коррекции гиперпигментации считаются световые технологии. Используются различные лазеры (углекислотный, тулиевый, александритовый и др.),

аппараты для IPL-терапии (Intense Pulsed Light), светодиодной терапии (Light Emitting Diodes, LED), фотодинамической терапии (Photodynamic Therapy, PDT). Выбор методики зависит от вида патологии – от того, первичная это гиперпигментация (веснушки, хлоазма, меланодермия и др.) или же вторичная, – а также от глубины ее залегания.

Однако одной монотерапии световыми методами недостаточно, поскольку борьба с нарушениями пигментации предполагает не только устранение уже существующих темных пятен. Необходимо продлить эффект световой процедуры и сделать его более устойчивым, чтобы предотвратить образование новых пятен. Кроме того, требуется обучить пациента принципам фотопroteкции кожи. Также для успешного лечения и минимизации риска побочных явлений нужно:

- устранить гиперкератоз;
- снизить выработку себума;
- восстановить барьерные свойства кожи;
- улучшить антиоксидантную защиту клеток;
- усилить процессы репарации ДНК, сделав клетки более устойчивыми к агрессивным факторам среды. Это особенно важно в случае меланоцитов, ответственных за выработку меланина.

Следовательно, кожу нужно подготовить к воздействию светового излучения, а затем обеспечить ей поддержку во время и по окончании курса аппаратных процедур. Эти задачи наилучшим образом решают космецевтические препараты ZO Skin Health. Ниже мы рассмотрим их применение при лазерной терапии пигментных нарушений.

ПОДГОТОВКА К ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Мы рекомендуем своим пациентам использовать систему комплексной подготовки кожи ZO Skin Health GSR (Getting Skin Ready), включающую три этапа: очищение, отшелушивание и тонизирование. Начинать подготовку следует за 4–6 недель до предполагаемого лазерного лечения. Именно столько времени необходимо, чтобы средства простимулировали обновление эпидермиса, значительно улучшили состояние и функционирование кожи, что крайне важно для

успешного проведения довольно агрессивной лазерной терапии.

Особого внимания заслуживают входящие в систему GSR осветляющие продукты без ретинола (!): «Брайталайв крем»/Brightalive Skin Brightener и «Сыворотка с самоактивирующимся витамином С»/Vitamin C 10% Self Activating.

«Брайталайв крем» – это новинка ZO Skin Health с особой мультивекторной системой, осветляющей кожу. В нее введен инновационный ингредиент – дигликозил галловой кислоты, который блокирует разные уровни меланогенеза, а также устраняет раздражение и воспаление кожи. Кроме того, в рецептуру крема включен запатентованный антиоксидантный комплекс ZOX¹², который защищает кожу от окислительного стресса, а значит, и от преждевременного старения. При регулярном применении крем существенно уменьшает выраженность имеющихся пятен и предотвращает появление новой пигментации, выравнивает тон кожи, повышает ее увлажненность, ускоряет восстановление поврежденной ДНК. Brightalive Skin Brightener обладает очень выраженным и при этом мягким действием, подходит для всех типов кожи.

«Сыворотка с самоактивирующимся витамином С» отличается высокой концентрацией этого сильного антиоксиданта, причем витамин С представлен в двух формах – в виде аскорбиновой кислоты и тетрагексилдецила аскорбата, которые потенцируют эффекты друг друга. Аскорбиновая кислота усиливает эксфолиацию, быстро устраняя поверхностную пигментацию и выравнивая тон кожи, а тетрагексилдецил аскорбат проникает глубже в ткани, предотвращая образование новых темных пятен и стимулируя коллагеногенез. Также сыворотка увлажняет кожу и восстанавливает ее барьерные свойства.

Оба продукта обязательно используют в сочетании с одним из четырех фотопротекторных препаратов ZO Skin Health, например, с «Ежедневным защитным средством»/Daily Power Defense. Это позволяет, во-первых, уже на этапе подготовки снизить активность меланоцитов, уменьшив выработку пигмента в ответ на запланированное лазерное воздействие. Во-вторых, это дает возможность привить пациентам привычку пользоваться в городских условиях фотопротекторами. ▷



ФОТО 1–3. Пациенты до и после лечения

КОСМЕЦЕВТИКА ZO SKIN HEALTH ВО ВРЕМЯ КУРСА ЛАЗЕРОТЕРАПИИ

Все световые технологии требуют изменения программы ухода за кожей в период реабилитации после каждого проведенного сеанса. Длительность реабилитации зависит от выбранной методики и параметров процедуры и может варьировать от нескольких часов до 5–7 дней. В это время кожа, подвергшаяся лазерному облучению, требует особенно щадящего ухода. Поэтому после фото- и лазеротерапии мы назначаем пациентам «Умывающее средство с увлажняющим действием»/Hydrating Cleanser, «Гидратирующий крем»/Hydrating Crème

или «Обновляющий крем»/Renewal Crème. Первый продукт увлажняет и успокаивает кожу, а также способствует удалению отмерших клеток эпидермиса, не повреждая при этом гидролипидную мантию. Гидратирующий и обновляющий кремы стимулируют клеточную пролиферацию, ускоряют естественные процессы восстановления и обновления тканей, ускоряют заживление повреждений. Восстанавливают барьерные функции кожи, снижая потери влаги, возрастающие после использования лазера. Снимают воспаление и раздражение, уменьшая покраснение, зуд и дискомфорт.

Перечисленные эффекты препаратов особенно важны после применения агрессивных абляционных методик: продукты значительно ускоряют заживление и обновление кожи, нормализуют ее состояние (увлажненность, упругость, плотность, эластичность и пр.) (фото 1–3).

Также во время лечения пациент обязательно должен использовать «Солнцезащитное средство с SPF 50»/Broad-Spectrum Sunscreen SPF 50.

ДОМАШНИЙ УХОД ПОСЛЕ КУРСА ЛАЗЕРОТЕРАПИИ

По окончании лечения перед врачом и пациентом встает другая, не менее сложная задача: как сохранить полученный эстетический результат. Ведь меланоциты, отвечающие за синтез пигмента – очень капризные и чувствительные клетки. Их активность может повышаться в ответ на самые разные воздействия, такие как тепло и холод, кон-

такт с химическими агентами, изменение гормонального фона, прием лекарств и БАДов, врачебные манипуляции – и в том числе лазерные процедуры.

Поэтому на данном этапе на первый план выходит домашний уход за кожей, направленный на пролонгацию эффекта и профилактику появления новых гиперпигментированных участков. Необходимо стабилизировать активность меланоцитов, снизить их чувствительность к негативным факторам и предупредить избыточную выработку пигмента. С этой целью мы включаем в протокол домашнего ухода «короля дерматологии» – ретинол, применяемый в виде «Крема для выравнивания тона кожи»/ Retinol Skin Brightener. Препарат выпускается в трех вариантах, отличающихся концентрацией активного вещества (0,25, 0,5 и 1,0%). Ретинол доставляется в ткани с помощью инновационных транспортных систем, благодаря чему крем обладает чрезвычайно высокой результативностью. Нужно подчеркнуть, что в постпроцедурный период пациент должен продолжать пользоваться солнцезащитными средствами.

Подводя итоги, хочу сказать: мой опыт врача-косметолога и опыт моих многочисленных коллег убедительно показывает, что использование космецевтики ZO Skin Health не только значительно увеличивает выраженность и длительность лечебного эффекта профессиональных процедур, но также служит гарантией снижения риска осложнений и побочных явлений после агрессивных вмешательств.

